

Οι Αλλεργίες και ...τα μάτια σας

Κάθε άνοιξη μαζί με τα λουλούδια «ανθίζουν» και οι αλλεργίες!!!

Οι αλλεργικές εκδηλώσεις στα μάτια εμφανίζονται κατά βάση στο επιπεφυκότα (λευκό του ματιού), μπορούν όμως και να επηρεάσουν και τον κερατοειδή και τότε οι επιπτώσεις στην όραση μπορεί να είναι σοβαρές.

Τα πιο συνήθη συμπτώματα είναι:

- κοκκίνισμα
- φαγούρα
- δακρύρροια (υπερβολική έκκριση δακρύων)
- τσούξιμο
- θαμπή όραση
- φωτοφοβία
- πρήξιμο στα βλέφαρα ή στα μάτια

Οι οφθαλμικές αλλεργίες κατηγοριοποιούνται σε:

1. **Εποχιακή** (πιο συχνή-τα συμπτώματα εμφανίζονται όταν τα υπεύθυνα αλλεργιογόνα είναι άφθονα στο περιβάλλον πχ. γύρη την άνοιξη)
2. **Χρόνια** (παρόμοια με την εποχιακή, διαρκεί όλο τον χρόνο με εποχιακές εξάρσεις πχ. σε σκόνη, ακάρεα κ.α.)
3. **Εαρινή** (επηρεάζει άρρενες 5-25 ετών, εντονότερη τους πιο ζεστούς μήνες με αυτόματη ίαση μετά από μερικά χρόνια ενεργούς ασθένειας)
4. **Γιγαντιαία θηλώδη** (συνήθως σε χρήστες φακών επαφής) και
5. **Ατοπική αλλεργική (κερατο)επιπεφυκίτιδα** (σπάνια αλλά σοβαρή- έχει ομοιότητες με την Εαρινή χωρίς αυτόματη ίαση, σε άτομα με ατοπική δερματίτιδα ή Άσθμα)

Πέραν των γνωστών μέτρων που ισχύουν σε όλες τις αλλεργίες, όπως η αποφυγή σε έκθεση στα αλλεργιογόνα και η αποφυγή του τριψίματος των ματιών, η κάθε μία κατηγορία χρειάζεται ιδιαίτερες προφυλάξεις.

Οι οφθαλμικές αλλεργίες μπορούν να αντιμετωπιστούν αρχικά με κρύες κομπρέσες και πλύσιμο των ματιών καθώς και με χρήση τεχνητών δακρύων. Ωστόσο η φαρμακευτική αγωγή μπορεί να κριθεί απαραίτητη αν τα συμπτώματα δεν υποχωρήσουν. Αυτή περιλαμβάνει αντιισταμινικά, μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη ακόμα και κορτιζόνη τοπικά, πάντα όμως κάτω από την παρακολούθηση οφθαλμιάτρου λόγω των παρενεργειών τους.