

Προληπτικός Έλεγχος Όρασης

Γιατί χρειάζεται και πότε πρέπει να γίνεται

Η όραση είναι η σημαντικότερη αίσθηση. Με κανένα άλλο αισθητήριο όργανο δε δεχόμαστε ταυτόχρονα τόσες πολλές πληροφορίες όσες δεχόμαστε με τα μάτια. Γι αυτό προσέξτε τα ματάκια του!

Από την γέννηση έως την ηλικία των 6 ετών η όραση είναι πλαστική, δηλαδή αναπτύσσεται μέχρι να σταθεροποιηθεί στα φυσιολογικά επίπεδα. Αν υπάρξουν παθήσεις/ανωμαλίες που εμποδίζουν την φυσιολογική ανάπτυξη της στα πρώτα έτη, τότε υπάρχει ο κίνδυνος να εκδηλωθεί το «τεμπέλικο μάτι» (Αμβλυωπία) με σοβαρές επιπτώσεις στην όραση για όλη τη ζωή. Όσο πιο συστηματικός και έγκαιρος είναι ο έλεγχος των ματιών αυτή την περίοδο, τόσο ελαχιστοποιούνται οι πιθανότητες εμφάνισης προβλημάτων.

Η πρώτη αδρή εξέταση θα γίνει αμέσως μετά τη γέννηση από τον Παιδίατρο στο Μαιευτήριο, για τυχόν ανατομικές ανωμαλίες στα βλέφαρα, θολερότητες στον κερατοειδή και έλλειψη του κόκκινου αντανακλαστικού του ματιού.

Οι επόμενες εκτιμήσεις (της κατάστασης και της λειτουργικότητας) των ματιών (κινητικότητα, παρακολούθηση αντικειμένων, στραβισμός κλπ.), θα γίνεται από τον Παιδίατρο στις περιοδικές εξετάσεις του βρέφους και σε περίπτωση υποψίας οφθαλμικού προβλήματος θα παραπέμπεται αμέσως σε Οφθαλμίατρο.

Το **1ο μήνα** το βλέμμα του μωρού ενδέχεται να κινείται προς τυχαίες κατευθύνσεις, γιατί ακόμα δεν έχει μάθει να χρησιμοποιεί και τα δύο του μάτια ταυτόχρονα

Από τον **2^ο έως τον 6^ο μήνα** το μωρό μπορεί να εστιάζει, να προσηλώνει σε αντικείμενα και να παρακολουθεί με τα μάτια του την κίνηση αντικειμένων που του κινούν το ενδιαφέρον.

Από τον **6ο μήνα** παρατηρεί τα διάφορα αντικείμενα που το πλαισιώνουν και παράλληλα κάνει κινήσεις για να τα φτάσει.

Από τον **3ο χρόνο**, η όραση του παιδιού αναπτύσσεται γρήγορα και συμμετρικά. Η εξέταση πλέον πρέπει να γίνεται ανά έτος από το γενικό Οφθαλμίατρο. Ελέγχεται κυρίως η οπτική οξύτητα, και παράλληλα διαπιστώνεται εάν υπάρχει διαθλαστική ανωμαλία που να απαιτεί διόρθωση με γυαλιά, καθώς και ύπαρξη στραβισμού ή αμβλυωπίας.

Κατά τη **διάρκεια της σχολικής ηλικίας**, οι εξετάσεις θα εξακολουθούν να γίνονται ανά έτος μέχρι την ενηλικίωση οπότε και επιτυγχάνεται η σταθεροποίηση της όρασης.